



PACKLISTE

für Ihre Lateinamerika Sprachreise

KLEIDUNG & SCHUHE

- ☐ 5 T-Shirts
- ☐ 1 Hemd oder Bluse
- ☐ 1 langärmliges Shirt
- ☐ 1-2 Pullover
- ☐ 1-2 kurze Hose / Rock
- ☐ 1-2 lange Hosen
- ☐ 10 Unterhosen
- ☐ 3 BH oder Sport BH
- ☐ 10 Paar Socken
- ☐ 1 Schlafanzug
- ☐ 1 Paar FlipFlops / Sandalen
- ☐ 1-2 Paar bequeme feste Schuhe
- ☐ 1 Halstuch
- ☐ 1 Sonnenbrille mit UV Schutz
- ☐
- ☐
- ☐ je nach Reiseziel & Aktivitäten
- ☐ Badekleidung
- ☐ 1 Sonnenhut/ Kappe
- ☐ 2 dicke Wandersocken
- ☐ 1 Paar Wanderschuhe
- ☐ 1 Fleecejacke/ Softshelljacke
- ☐ 1 Robuste Regenjacke/ Poncho
- ☐ 1 Mütze
- ☐

GESUNDHEIT & HYGIENE

- ☐ Kulturbeutel
- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta
- ☐ Duschgel, Shampoo
- ☐ Haarbürste
- ☐ Deo
- ☐ Nagelknipser, Feile, Pinzette
- ☐ Kontaktlinsen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Lippenpflege
- ☐ Rasierer, Rasierschaum
- ☐ Make-up / Entferner
- ☐ Sonnencreme, Aftersun
- ☐ Ohrstöpsel
- ☐ Schlafmaske
- ☐

DOKUMENTE

- ☐ Reisepass
- ☐ Impfpass
- ☐ Flug-/ Reiseunterlagen
- ☐ Kopien der Dokumente
- ☐ Internationale SIM-Karte
- ☐ Beleg der Reiseversicherung
- ☐ Notfallnummern
- ☐
- ☐



PACKLISTE

für Ihre Lateinamerika Sprachreise

REISEAPOTHEKE

- ☐ Medikamente gegen
- ☐ Übelkeit, Durchfall und
- ☐ Magenbeschwerden
- ☐ Ibuprofen / Aspirin oder
andere Medikamente gegen
Kopfschmerzen, Fieber und
- ☐ Halsschmerzen
- ☐ Nasenspray
- ☐ Reisetabletten
- ☐ Pflaster, Blasenpflaster
- ☐ evtl. Malaria Medikament
- ☐ Antihistamine
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Hydrocortisoncreme
- ☐
- ☐

TECHNIK

- ☐ Handy, Ladekabel
- ☐ Steckdosenadapter
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Powerbank
- ☐ Kindle
- ☐

SONSTIGES

- ☐ Notizbuch & Stifte
- ☐ Tasche/ kleiner Rucksack
- ☐ Brust- / Bauchtasche
- ☐ Wasserflasche
- ☐ Kleines Zahlenschloss
- ☐ Geldbeutel, Kreditkarte
- ☐ Bargeld
- ☐ Schnorchel
- ☐ Schwimmbrille
- ☐
- ☐

je nach Reiseziel & Aktivitäten

- ☐ Taschenlampe
- ☐ Handtuch
- ☐ 1 leichtes Strandtuch
- ☐ Wanderstöcke
- ☐ Bücher
- ☐